



Optimaliseer je gezondheid met Laser Therapie

Lage intensiteit Laser Therapie (koude laser, photobiomodulatie PBM) kan de oplossing bieden bij chronische en acute gezondheidsproblemen, zelfs wanneer andere therapieën niet of onvoldoende helpen. Meer dan 4000 wetenschappelijke onderzoeken en 500 klinische studies laten de gezondheidsvoordelen van laser behandeling zien*.

Wat is laser therapie? Lage Intensiteit Laser Therapie (LILT), ook wel photobiomodulatie (PBM) genoemd, is een op sterk geconcentreerd licht gebaseerde technologie die zeer effectief is gebleken bij de behandeling van aandoeningen in het houding en bewegingsapparaat (zoals artrose, hernia, rug en nek pijn), wond heling, bescherming van hersenen en kraakbeen. De technologie die gebruikt wordt is niet invasief, niet toxisch, bijzonder veilig en wordt op dit moment wereldwijd ingezet.

De klinisch bewezen effecten zijn onder andere:

- ✓ Ontstekingsremmend
- ✓ Pijnvermindering
- ✓ Verminderd Oedeemvorming
- ✓ Minder Stijfheid
- ✓ Werkt Beschermend
- ✓ Verminderd Litteken Vorming
- ✓ Snellere Wondheling
- ✓ Minder Kans Op Blessure Herhaling
- ✓ Grotere Klanttevredenheid
- ✓ Geen Bijwerkingen
- ✓ Verbeterd Lichaamseigen Herstel Mogelijkheden
- ✓ Energiehuishouding

Een aantal aandoeningen waarbij aangetoond is dat laser therapie effectief is:

- ✓ Artrose Van De Heup, Knie, Handen Rug En Nek
- ✓ Post Operatief Wond En Functieherstel
- ✓ Herstel Na Overbelasting Spieren
- ✓ Bevorderen Van Goede Darmbacteriën En Darmfunctie
- ✓ Hernia
- ✓ Hartinfarct
- ✓ (Post) Covid, Longfunctie En Immune Regulatie
- ✓ Longproblemen. Acut En Chronisch
- ✓ Peesontstekingen
- ✓ Herseninfarct
- ✓ Post Commotioneel (Na Hersentrauma)
- ✓ Dementie
- ✓ Alzheimer

Duur van de behandeling

PBM kan naast bestaande therapie worden toegepast. Onderzoeken laten zien dat gemiddeld 8-10 behandelingen (sessies duren maximaal 15-20 minuten) nodig zijn om maximaal effect te hebben. Vaak zijn positieve veranderingen al na een aantal sessies merkbaar.

Type laser

Wij maken gebruik van de Neuro Solution LZ30 Z professional laser (Klasse III B). Een unieke en krachtige laser die een veelvoud van toepassingen (500+ programma's) combineert met een dubbele therapeutisch rood en infrarood laser diode die qua intensiteit (groter dan de meeste type IV lasers) tot de krachtigste op de markt behoort. Hierdoor zijn de behandel sessies korter en doeltreffender.

Een afspraak voor de laserbehandeling kan gemaakt worden op:

<https://www.brainandspine.rehab/>

Ook kun je overleggen met je behandelaar naar de mogelijkheden van laser behandeling voor jouw unieke situatie.

Referenties:

- Photobiomodulation for traumatic brain injury and stroke. Hamblin MR. J Neurosci Res. 2018 Apr;96(4):731-743. Review.
- Review of transcranial photobiomodulation for major depressive disorder: targeting brain metabolism, inflammation, oxidative stress, and neurogenesis. Cassano P, Petrie SR, Hamblin MR, Henderson TA, Iosifescu DV. Neurophotonics. 2016 Jul;3(3):031404.
- Photobiomodulation therapy promotes neurogenesis by improving post-stroke local microenvironment and stimulating neuroprogenitor cells. Yang L, Tucker D, Dong Y, Wu C, Lu Y, Li Y, Zhang J, Liu TC, Zhang Q. Exp Neurol. 2018 Jan;299(Pt A):86-96.
- Penetration Profiles of Visible and Near-Infrared Lasers and Light-Emitting Diode Light Through the Head Tissues in Animal and Human Species: A Review of Literature. Salehpour F, Cassano P, Rouhi N, Hamblin MR, De Taboada L, Farajdokht F, Mahmoudi J. Photobiomodul Photomed Laser Surg. 2019 Oct;37(10):581-595.
- Photobiomodulation and the brain: a new paradigm. Hennessy M, Hamblin MR. J Opt. 2017 Jan;19(1):013003. doi: 10.1088/2040-8986/19/1/013003. Epub 2016 Dec 14.
- Photobiomodulation for the Treatment of Primary Headache: Systematic Review of Randomized Clinical Trials. Gomes AO, Martimbianco AL, Brugnera Junior A, Horliana ACRT, da Silva T, Santos EM, Fragoso YD, Fernandes KPS, Nammour S, Bussadori SK. Life (Basel). 2022 Jan 11;12(1):98.
- Night Photostimulation of Clearance of Beta-Amyloid from Mouse Brain: New Strategies in Preventing Alzheimer's Disease. Semyachkina-Glushkovskaya O, Penzel T, Blokhina I, Khorovodov A, Fedosov I, Yu T, Karandin G, Evsukova A, Elovenco D, Adushkina V, Shirokov A, Dubrovskii A, Terskov A, Navolokin N, Tzoy M, Ageev V, Agranovich I, Telnova V, Tsven A, Kurths J. Cells. 2021 Nov 24;10(12):3289.
- Transcranial Laser Therapy Does Not Improve Cognitive and Post-Traumatic Stress Disorder-Related Behavioral Traits in Rats Exposed to Repetitive Low-Level Blast Injury. Perez Garcia G, Perez GM, Otero-Pagan A, Abutarboush R, Kawoos U, De Gasperi R, Gama Sosa MA, Pryor D, Hof PR, Cook DG, Gandy S, Ahlers ST, Elder GA. Neurotrauma Rep. 2021 Dec 2;2(1):548-563.
- 808-nm Photobiomodulation Affects the Viability of a Head and Neck Squamous Carcinoma Cellular Model, Acting on Energy Metabolism and Oxidative Stress Production. Ravera S, Bertola N, Pasquale C, Bruno S, Benedicenti S, Ferrando S, Zekiy A, Arany P, Amaroli A. Biomedicines. 2021 Nov 18;9(11):1717.
- Photobiomodulation Promotes Repair Following Spinal Cord Injury by Regulating the Transformation of A1/A2 Reactive Astrocytes. Wang X, Zhang Z, Zhu Z, Liang Z, Zuo X, Ju C, Song Z, Li X, Hu X, Wang Z. Front Neurosci. 2021 Nov 2;15:768262.